

Бекітемін:-----

*П. Б. Жүніс*

«Бүлдіршін» бөбекжай балабақшасы  
МКҚК-ның меңгерушісі: П. Б. Жүніс



# **Медбикенің 2021-2022 оқу жылына жылдық жоспары.**

**Темірлан елді мекені**

## 1.Профилактикалық немесе алдын-алу шаралары

	Күн тәртібінің орындалуы мен топтардың санитарлық-гигиеналық жағдайы	Күнделікті	Медбике
	Балабақшаға жаңадан алынған балалардың Ф/026 картасымен тексеріп қадағалау	Күнделікті	Медбике, тәрбиеші
	Топ балаларының денсаулығын тексеру ата-анадан баласының денсаулығын білу үшін таңертеңгі қабылдау тәрбиешімен бірге жүргізілу -тері және таңдайды тамақты қарау -дене қызуын өлшеу	Күнделікті	Медбике, тәрбиеші
	Балалардың өсіп – дамуын қадағалау бойы, салмағы кеуде арқылы.	Тоқсан сайын	Медбике, тәрбиеші
	Топтарға кварц қою	Күнделікті	Медбике
	Жұқпалы ауруларды болдырмау жолдарын ұйымдастыру -dez режимін сақталуын қадағалау	Күнделікті	Медбике, тәрбиеші
	Өз жеке бас гигиенасы мен қауіпсіздігін сақтауға тәрбиелеу	Күнделікті	Тәрбиеші
	Балалардың өмір қауіпсіздігі жайлы ата-аналармен кеңес жүргізу	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші
	Асхана қызметкерлерінің жеке қауіпсіздік техникасын қадағалау	Күнделікті	Медбике Шаруа меңгерушісі
	Ашық есік күндері : -Фота стенд: «Балабақшада біз не істейміз? » -«Балалардың тамақтануын ұйымдастыру » -«Әдепті бала-арлы бала » Көрме ; «Әсем әлем бала көзімен»		Әдіскер Тәрбиешілер Медбике

## 2. Медициналық –педагогикалық кеңестер

Қ\с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
	<p>1.Балабақшада бойынша санитарлық жұмысын талдау.</p> <p>2.Сауықтыру-шынықтыру шараларын тазалау.</p> <p>3.Балалардың бейімделу кезіндегі ауруларына талдау.</p>		Медбике Тәрбиеші
	<p>I-жарты жылдығы балалар ауруларына талдау.</p> <p>2.Нервтік-психикалық үрдістің жабдықталуы.</p> <p>3.Педагогикалық үрдістің жабдықталуы</p>		Медбике Егізбаева Н
	<p>II-жарты жылдықтағы балалар ауруларына талдау .</p> <p>2.Барлық бөлім бойынша бағдарламаны меңгеру.</p> <p>3.Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық</p>		Медбике Тәрбиеші
	<p>Топ балаларының денсаулығын тексеру ата-анадан баласының денсаулығын білу үшін таңертеңгі қабылдау тәрбиешімен бірге жүргізілу -тері және таңдайды тамақты қарау</p> <p>-дене қызуын өлшеу</p>		Медбике Тәрбиеші
	<p>Балалардың өсіп-дамуын қадағалау бойы ,салмағы кеуде арқылы</p>	Тоқсан сайын	Медбике Тәрбиеші

### 3.Денсаулық білім саласы бойынша атқарылған іс-әрекеттері

<p>Дәрігерлік профилактикалық жұмыстар -Балаларды ішек –құрт ауруларына қарсы тексеруден өткізу. -Педикулез ,қышыма ,дермотитке тексеріп қарау -Санбюллендер шығару.</p>	Күнделікті	Медбике
<p><b>Балалармен жұмыс</b> -Денсаулық күндері спорт мерекелерін т.б іс шаралардың өткізуін қадағалау. -Салауатты өмір салтына арналған сабақ ,әңгіме ,КВН, жарыстарын пікір таластар ,дөңгелек столдар өткізу .</p>	Күнделікті	Медбике
<p>Бала денесін шынықтыру саласы. -Аптасына үш рет кедір бұдыр жолмен жүргізу,қазтабандылықтан сақтандыру және тұзды суда жүру -ауада шығару ашық терезе арқылы -күніне бір сағат жалаң аяқ жүргізу -жазда күнге ауаға шынықтыруға түсу,</p>	Күнделікті	Медбике
<p>Балаларды гигиеналық тәрбиелеуде және салауатты өмір сүру бойынша сурет әдістемелік және ағартушылық әдебиеттерді тарату, плакат,санбюллетеньдер ,бүктеме кітапшалар шығару</p>	Күнделікті	Медбике

#### 4.Сауықтыру жұмыстары

	<p>Бала денесін шынықтыру саласы.</p> <p>-Аптасына үш рет кедір –бүдір жолмен жүргізу,оларды қазтабандылықтан сақтандыру және тұзды суда жүру.</p> <p>Ауада шынығу ашық терезе арқылы</p> <p>-Күніне 1сағат жалаң аяқ жүргізу</p> <p>-Жазда күнге,ауаға шынықтыруға ,жалаң аяқ жүру.</p>	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші
	<p>П.К.Иванов және «Рига»тәсілдерінің жүйесі бойынша</p> <p>-Дене шынықтырудың белсенділігін арттыру.</p> <p>-Ауызды 1%-тік тұзды сумен шаю,жуу</p> <p>-Шөп ертінділерімен тамақтарын шаю</p> <p>-Рельф тақтайымен жүру</p> <p>-Денелерін сулы шүберекпен сүрту</p> <p>-Кедір –бүдірден алашаның үстімен жүргізу</p> <p>Дене омыртқасы мен өз ауруларына қарсы алдын ала жаттығулары.</p>	Мамыр, Маусым ,шілде ,тамыз	Медбике Тәрбиеші
	<p>Тамақтанудың тұрақтылығын қадағалау.</p> <p>-Түрлі жеміс шырындарын беру</p> <p>-Жеміс-жидектермен Көкөністермен қамтамасыз ету.</p> <p>-Айран,сүт өнімдерінен жасалған тағамдармен қамтамасыз ету .</p> <p>Балалардың ыстық тамақ, Сдәрумендерге бай тағамдарды беру.</p>	Күнделікті	Медбике Аспазшы

	<p>Жалпы шынықтыру жұмыстарын жан-жақты ұйымдастыру</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-жалаң аяқ жүргізу</li> <li>-күн ваннасын қабылдау</li> <li>-физикалық шынықтыру</li> <li>-балалардың дұрыс уақытысында тамақтануын қадағалау</li> <li>-жеңіл киімде жүру</li> <li>-терезені ашып қойып жүру</li> <li>-жалаң аяқ шөптің, күмның, майда тастардың үстінде жүру</li> </ul> <p>таңертеңгі жаттығу жазда ауа температурасы 20-14.30минут ішінде кеудені қолғаппен сүрту.</p>		
	<p>Сайыстар; Аналар мен қыздардың қатысуымен «Күз аруы-2019» «Абайдың 175 жылдығына арналған » іс –шаралар «Қысқы өрнектер» «Тәрбиешілер, алға ! »</p>	<p>Тамыз Қаңтар Мамыр</p>	<p>Тәрбиешілер Медбике</p>
	<p>Асхана аспазшының барлық журналдарын толтыру</p>	<p>Үнемі</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Жедел рестираторлық вирустық инфекцияның алдын-алу туралы әңгіме өткізу Тұмауды алдын –алу іс-шарасы.</p>	<p>Қыс,күз айлары</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Асхана қызметкерлерімен дез. Ертіндісімен жұмыс істеу туралы нұсқама өткізу</p>	<p>Әр тоқсан сайын</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Тағамдардың сақталуын қадағалау</p>	<p>Үнемі</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Асханадағы ыдыс –аяқтардың белгілерін жаңарту</p>	<p>Үнемі</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Асхана қызметкерлерінің жұмыс киімдерінің тазалығын қадағалау</p>	<p>Күнделікті</p>	<p>Медбике</p>
	<p>Күнделікті ас мәзірін жазу</p>	<p>Үнемі</p>	<p>Медбике</p>

## 5. Қызметкерлермен жұмыс

Тәрбиеші медициналық персоналмен балаларға дәрігерлерге дейінгі алғашқы көмек көрсету.	Тренинг	Медбике
Топтарда уақытылы санбюлетеньдер шығару		
Ата-аналармен жұмыс Ата-аналар жиналысында бала денсаулығын нығайту туралы әңгімелесу нұсқау өткізу. Жұқпалы аурулар туралы кеңес өткізу.	Тренинг	Медбике
Балалардың жазғы демалысын ұйымдастыруда ата-аналар үшін семинар прпктикум өткізу	Жазғы маусымда	Медбике Тәрбиеші
2020-2021 оқу жылының қортындысы бойынша анықтама Жазғы-сауықтыру кезіндегі өткізілген іс-шаралар қорытындысы.	Мамыр	Медбике
І-ші жарты жылдықтағы тамақтану және науқастық анализі -Ішкі еңбек тәртібін, ішкі күн тәртібін орындау		Медбике
-Жаз кезіндегі азық-түліктердің және бала тамағын дәрумендендіру. -Балалардың науқастығы туралы есеп беру		Тәрбиешілер Медбике
Медициналық тексеруден өтуін қадағалау		Медбике
МҰД-ға қызметкерлерді дәрігерлік анықтама арқылы жұмысқа қабылдау		Медбике

## 6. Медициналық кабинетінің жұмысы

«Денсаулық» білім беру саласы бойынша жылдық міндетін орындау үшін бірқатар іс-шаралар жүргізілді. Бөбекжай – балабақшада медициналық

қызмет көрсету жұмысын мейірбике Ермекбайқызы Н.Е орындап келді. Олар балалардың дене бітімін дамуына және денсаулығына, тамақты ұйымдастыруына бақылау жүргізеді. Тамақ 3 мезгіл беріледі. Ас мәзірі күнделікті әр түрлі, талаптарды еске ала отырып жазылады. Тамақ 3 мезгіл беріледі.

Ас мәзірі күнделікті әр түрлі, талаптарды есепке ала отырып жазылады. Әзірленген тамақтың сапасын бақылау жүйелі түрде балабақша медбикесі, санитарлық-эпидемиологиялықтың қадағалау қызметкерлері жүргізеді. Тамақты ұйымдастыру бақылауының қорытындысы бойынша кемшіліктер, ескертулер жоқ.

Балабақша жұмысының негізгі мақсаттарының бірі балалардың өмірін сақтау және денсаулығын нығайту. Ұжымдағы жұмыстың негізгі бағыттары- балалармен сауықтыру және аурудың алдын алу жұмысын жүргізу. Барлық жасерекшелік топтарында түрлі шынықтыру шаралары жүргізіледі.

-Балалардың жеңіл киім киюі,

-жыл мезгіліне сәйкес киім кию,

-шыңтағына дейін салқын сумен қолдарын жуу,

-тұзды –йод ертіндісімен тамақты шаю,

-серуен кезіндегі белсенділік

-таза ауада серуеннің ұзақтылығы,

-тыныс алу жолын реттейтін жаттығулар

-нүктелі массаж,

-топты желдету, топты кварцтау.

-ылғалы жинастыру,

-ас мәзіріне «С» дәруменің, сарымсақ, шырын, көкөніс пен жемістерді қосу.

- «Оксалин» майымен мұрын жолдарын жағу,

Таңертенгілік жаттығу күнделікті өтеді, дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған оқу іс-әрекеттері сабақ кестесіне сәйкес жүргізіледі, барлық жомпарланған спорттық ойын-сауықтар уақтылы өтеді.



Барлық жасерекшелік топтарында «Денсаулық бұрышы» хатталған. Оның ішінде ата-аналар үшін ақпарат (ас мәзірі, балалардың антропометриялық мәліметтері, дәрігердің кеңесі) орындастырылған. Осындай шаралар кешені оңтайлы нәтиже береді. Жыл ішінде еш бір жұқпалы аурулар (гепатит, паратит т.б.) тіркелген жоқ. Жарақаттанған жағдайлар да болған жоқ.

«Д» есебінде тұратын балалармен ерекше бақылау жүргізіледі.

№	Аурулардың атауы	2021-2022
1	Лор	3
2	Тіл мүкісі	1
3	Анемия	2
4	Хирургиялық аурулары	
5	Көз аурулары	
6	Өкпе қабынуы (пневмония)	3
7	Без аурулары (эндокрийные заболевания)	
8	Орталық жүйке жүйесінің (ЦНС)	1
9	Жүрек тамырлар жүйесінің (сердечно-сосуд, заол)	2
10	Бауыр аурулары	
11	Басқа аурулар	5
	Барлығы	17



